



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجلد	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

كسور وكدمات وإصابات الهيكل العظمي

كسور وكدمات وإصابات الهيكل العظمي

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية للكسور والكدمات وإصابات العضلات والهيكل العظمي: - الحصول علي معلومات حول كيفية حدوث الإصابة.
- التأكد من وجود أية إصابات أخرى.

- * تقييم الكسور والكدمات وإصابة العضلات والهيكل العظمي:
- التأكد من العلامات الحيوية.
- فحص منطقة البطن الإصابة عما إذا كان يوجد ورم أو تغير في لون الجلد.
- تقييم مدي مقدرة الشخص في استخدام العضو المصاب علي نحو طبيعي.
- الضغط برفق علي المكان المصاب لتقييم الآلام.
- وفي حالة وجود جروح مصاحبة للكسور لابد من فحص الجرح وتحديد ما إذا كان يوجد نزيف مستمر.
- ملاحظة الحالة العامة للمريض.

- * تحذيرات:
- من الصعب التمييز بين الكسر والتواء المفصل، ولا يتم التشخيص الدقيق إلا من خلال أشعة إكس (الأشعة السينية).
- يتم التعامل مع الاصابات المشكوك فيها علي أنها كسور كئله كسر فعلي.
- وبالنسبة لكسور العظام الكبيرة مثل " الفيمر " (عظمة الفخذ Femur) يمكن أن تؤدي إلي الصدمة وموت الإنسان، لأن العظام و الأنسجة اللينة نزيقها حاد.

- * بروتوكول الإسعافات الأولية للكسور والكدمات وإصابات الهيكل العظمي:
- لابد من استرخاء المصاب وأن يتخذ الوضع الملائم.
- لا يعطي للمصاب أي شيء عن طريق الفم في حالة وجود الكسور التي تتطلب إجراء جراحة.
- لابد من السيطرة علي نزيف الجروح المصاحبة للكسر لا ينصح بغسلها أو فحصها ولكن تغطي بضمادة معقمة.
- لا يحرك المصاب بإصابات العمود الفقري وإذا لزم الأمر يتم ذلك بمساعدة ثلاثة أو أربعة أشخاص.
- في حالة إصابات المفصل لا يتم وضع العضو في خط مستقيم.
- لا تحاول إعادة العظم المكسور إلي وضعه الطبيعي.
- يستخدم الثلج للحد من النزيف الداخلي والورم والآلام، يوضع لمدة 20 دقيقة أخرى إذا تطلب الأمر وهكذا.
- لتدعيم الكسر تستخدم وسادة أو جبيرة.
- يربط الجزء الملتوي بربط ضاغط مع عدم تحريكه أو استخدامه في أي شيء حتي لا يسبب الألم.
- عدم إحكام الجبيرة علي الجزء المصاب والتأكد من عدم ضغطها علي تدفق الدم.
- تستخدم كمادات باردة للكدمات.
- إن أمكن يتم رفع الجزء المصاب قليلاً ولكن مع الحرص علي عدم تحريكه.
- مراقبة العلامات الحيوية.
- تعطي مسكنات للألم مثل إيبوبروفين وإسيتامينوفين.

- * اللجوء إلى الطبيب:
- عندما تتطلب الكسور عناية خاصة.
- إذا كان هناك نزيف حاد.
- إذا كانت الإصابة متعلقة بالرأس أو الرقبة أو الظهر.
- إذا لم يتحسن الألم في خلال 24 - 36 ساعة بالرغم من استخدام المسكنات.

الهيكل العظمي

ما هو عمل الهيكل العظمي ؟ يعتبر الهيكل العظمي الدعامة الرئيسية الحاملة لجسم الإنسان لبقاءه منتصباً، ويعتبر الهيكل العظمي الهيكل المشكل [اقرأ المزيد ...](#)

نشوء الأنف

الأنف احد الحواس الخمسة فى جسم الإنسان ، وهو مسئول عن حاسة الشم وإدراك الروائح ، إلى جانب إعطاء الوجه [اقرأ المزيد ...](#)

جحوظ العين

جحوظ العين EXOPHTHALMOS إن جحوظ العين عبارة عن بروزها إلى الأمام بحيث بلغت انتباه الآخرين وخاصة إذا كان في عين واحدة ويتسبب [اقرأ المزيد ...](#)

الارتجاج و الكدمات

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ [اقرأ المزيد ...](#)

نزيف الأنف

تشتمل خطوات الإسعافات الأولية لنزيف الأنف على الخطوات التالية: * الإجراءات الأولية لنزيف الأنف: - هل يعاني المريض من [اقرأ المزيد ...](#)

علاج هشاشة العظام

يوجد عدة خيارات دوائية للوقاية من هشاشة العظام وللمساعدة على إعادة بناء أو تعويض العظم المفقود. العلاج الهرموني الاستبدالي hormone [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00182795524597 ثانية.
Privacy Policy